



Associazione
FORESTA MODELLO
delle MONTAGNE
FIORENTINE



Sede di
Castagno d'Andrea

18 Domenica
Ottobre
2020

La Foresta Modello delle Montagne Fiorentine e il Centro Visita di Castagno d'Andrea organizzano:



Giornata di meditazione e salute in Foresta

ESCURSIONE

*Esperienza multisensoriale
in Foresta*

ore 9,30

Ritrovo presso il Centro Visita e
spostamento con auto proprie
in località "Pianaccia"
poco prima della Fonte del Borbotto

ore 10,15

Partenza a piedi in Foresta
accompagnati da
Francesco Meneguzzo CAI - CNR

Conducono l'esperienza:

Sara Nardini

*Psicoterapeuta, esperta in
meditazione e aromaterapia*

Marta Regina

Psicologa, Mindfulness Association UK

Rientro ore 12,30 ca

INCONTRO

*Funzioni preventive
e terapeutiche della Foresta*

ore 14,30

Interventi

Emanuele Piani

Sindaco di San Godenzo

Andrea Velani

Ass. Andrea del Castagno

Alessandro Bottacci

Direttore Parco Nazionale FCMFC

Stefano Berti

Ass. Foresta Modello Montagne Fiorentine

Fabio Firenzuoli

Direttore del CERFIT

Francesco Meneguzzo

CNR - Istituto per la BioEconomia

CAI - Comitato Scientifico

Carlo Visca

Guida Ambientale escursionistica AIGAE

Sara Nardini

Psicoterapeuta

Marta Regina

Psicologa

Moderatore

Alessandro Visca

Giornalista medico scientifico

Centro Visita

Parco Foreste Casentinesi, Monte Falterona e Campigna
Via della Rota, 8 Il Castagno d'Andrea (San Godenzo - Fi)

**Corso valido ai fini dell'aggiornamento obbligatorio delle
Guide Aigae con riconoscimento di 2 crediti formativi**

Prenotazione obbligatoria

*Si seguiranno le indicazioni per la mitigazione
del rischio da COVID-19*

Per informazioni e prenotazioni

cell. 331 1162589

associazione@forestamodellomontagnefiorentine.org

Con il Patrocinio di:

