

Comune di San Godenzo (FI) MENU' ESTIVO NIDO
dal 25/09/2023 al 13/10/2023 e dal 02/04/2024 al 31/07/2024

	1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA	5° SETTIMANA
Lunedì	Pasta al pomodoro Mozzarella Fagiolini	Pasta POMODORO Stracchino Carote COTTE	Ravioli spinaci e ricotta al pomodoro Tris di verdure cotte	Pasta OLIO Tacchino arrosto Piselli	Tortelli al ragu' Tris di verdure COTTE
Martedì	Riso/Pasta alle verdure Pesce al forno Piselli	Minestra in brodo Polpettone Patate olio	Pasta olio Polpette di pesce Piselli	Tagliatelle al ragu' ½ porz. mozzarella Fagiolini	Pasta olio FRITTATA Carote COTTE
Mercoledì	PASSATO di verdure con legumi Arista Patate lesse	Riso alla parmigiana Tortino di verdure Pomodori	Pasta al pesto Arrosto di manzo Zucchine trifolate	Pasta al pomodoro Pr. cotto Pomodori	Passato di verdure con orzo Pesce al forno Piselli
Giovedì	Pasta al pesto Frittata Pomodori	Pasta pasticciata al ragu' Tris di verdure crude	Riso AL POMODORO Parmigiano Insalata/VERDURE COTTE	Crema di carote con crostini Bastoncini di pesce Insalata/VERDURE COTTE	Pasta AL POMODORO cosce di pollo Insalata/ VERDURE COTTE
Venerdì	Pasta olio Pr. COTTO Carote COTTE	Pasta alle verdure Petto pollo Spinaci	Crema di zucchine Frittata Fagiolini	Minestra in brodo Polpettone Patate olio	Pasta al pesto Legumi Pomodori

Nota bene

*La "frutta di stagione" come : mela, banana, kiwi, uva, susina, pesca, pera, fragole, albicocche, arance, mandarini...verrà distribuita a merenda la mattina.
L'ultimo giorno di scuola, prima delle vacanze natalizie e prima delle vacanze estive , il pranzo verrà sostituito con la pizza.*

07/04/2022

Dietista Laura Galligani