

Comune di San Godenzo (FI) MENU' ESTIVO INFANZIA E PRIMARIA
dal 25/09 al 13/10 e dal 02/04/2024 al 31/06/2024

	1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA	5° SETTIMANA
Lunedì	Pasta al pomodoro Mozzarella Fagiolini	Pasta/Bruschetta al pomodoro fresco e basilico Stracchino Carote	Ravioli spinaci e ricotta al pomodoro Tris di verdure cotte	Pasta aglio e olio (peperoncino!) Tacchino arrosto Piselli	Tortelli al ragu' Tris di verdure
Martedì	Riso/Pasta alle verdure Pesce al forno Piselli	Minestra in brodo Polpettone Patate olio	Pasta olio Polpette di pesce Piselli	Tagliatelle al ragu' ½ porz. mozzarella Fagiolini	Pasta olio Uova sode con salsa verde Carote filange'
Mercoledì	Minestra di verdure con legumi Arista Patate lesse	Riso alla parmigiana Tortino di verdure Pomodori	Pasta al pesto Arrosto di manzo Zucchine trifolate	Pasta al pomodoro Pr. cotto/Pr. crudo Pomodori	Passato di verdure con orzo Pesce al forno Piselli
Giovedì	Pasta al pesto Frittata Pomodori	Pasta pasticciata al ragu' Tris di verdure crude	Riso freddo Parmigiano Insalata	Crema di carote con crostini Bastoncini di pesce Insalata	Pasta/Bruschetta al pomodoro fresco cosce di pollo Insalata
Venerdì	Pasta olio Pr. cotto/Pr. crudo Carote	Pasta alle verdure Petto pollo Spinaci	Crema di zucchine Frittata Fagiolini	Minestra in brodo Polpettone Patate olio	Pasta al pesto Legumi Pomodori

Nota bene

*La "frutta di stagione" come : mela, banana, kiwi, uva, susina, pesca, pera, fragole, albicocche, arance, mandarini...verrà distribuita a merenda la mattina.
L'ultimo giorno di scuola, prima delle vacanze natalizie e prima delle vacanze estive , il pranzo verrà sostituito con la pizza.*

07/04/2022

Dietista Laura Galligani