

	1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA	5° SETTIMANA
Lunedì	Pasta all'olio Petto pollo Fagiolini	Pasta al sugo finto Parmigiano Piselli	Ravioli spinaci e ricotta al pomodoro tris di verdure cotte	Pasta aglio e olio (peperoncino!) Tacchino arrosto Piselli	Tortelli di patate al ragù Tris verdure cotte
Martedì	Pasta al pomodoro Pesce al forno Piselli	Riso alla zucca gialla Tortino di spinaci Carote	Pasta al burro Bastoncini di pesce Spinaci	Polenta al ragù mozzarella Fagiolini	Pasta al pomodoro Legumi Carote file
Mercoledì	Minestra di verdure e legumi Arista Patate lesse	Pasta al ragù pasticciata Finocchi filangè	Pasta e legumi Stracchino Insalata	Riso alla parmigiana Frittata Purè di cavolfiore	Pasta all'olio Uova sode con salsa verde Finocchi filangè
Giovedì	Tagliatelle al ragù ½ porz. mozzarella Finocchi o verza in insalata	Minestra in brodo Polpettone Patate lesse	Farro al pomodoro Arrosto di manzo Finocchi	Crema di verdure con crostini Bastoncini di pesce Insalata	Pasta con i broccoli cosce di pollo Insalata
Venerdì	Crema di verdure Frittata Finocchi File'	Pasta al pomodoro Petto pollo Tris di verdure crude	Riso ai porri Frittata Fagiolini	Minestra in brodo Polpettone Patate	Passato di verdure con orzo Pesce al forno Piselli

Nota bene

La "frutta di stagione" come : mela, banana, kiwi, uva, susina, pesca, pera, fragole, albicocche, arance, mandarini...verrà distribuita a merenda la mattina.
L'ultimo giorno di scuola, prima delle vacanze natalizie e prima delle vacanze estive , il pranzo verrà sostituito con la pizza.

Dietista Laura Galligani