

INVERNALE dal 16/10/2023 al 29/04/2024

	1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA	5° SETTIMANA
Lunedì	Pasta all'olio Petto pollo Fagiolini	Pasta al sugo finto Formaggio morbido Piselli	Ravioli spinaci e ricotta al pomodoro tris di verdure cotte	Pasta olio Tacchino arrosto Piselli	Tortelli di patate al ragù Tris verdure cotte
Martedì	Pasta al pomodoro Pesce al forno Piselli	Riso alla zucca gialla Tortino di spinaci Carote COTTE	Pasta al burro PESCE AL FORNO Spinaci	Polenta al ragù mozzarella Fagiolini	Pasta al pomodoro Legumi CAROTE COTTE
Mercoledì	PASSATO di verdure e legumi Arista Patate lesse	Pasta al ragù pasticciata VERDURE COTTE	Pasta e legumi Stracchino VERDURA COTTA	Riso alla parmigiana Frittata Purè di cavolfiore	Pasta all'olio FRITTATA FINOCCHI COTTI
Giovedì	Tagliatelle al ragù ½ porz. mozzarella Finocchi o verza in insalata/VERDURA COTTA	Minestra in brodo Polpettone Patate lesse	PASTA al pomodoro Arrosto di manzo Finocchi COTTI	Crema di verdure MINISTRINA PESCE AL FORNO Insalata/ VERDURA COTTA	Pasta con i broccoli cosce di pollo Insalata/VERDURA COTTA
Venerdì	Crema di verdure Frittata VERDURA COTTA	Pasta al pomodoro Petto pollo VERDURA COTTA	Riso ai porri Frittata Fagiolini	Minestra in brodo Polpettone Patate	Passato di verdure con MINISTRINA Pesce al forno Piselli

Nota bene

La "frutta di stagione" come : mela, banana, kiwi, uva, susina, pesca, pera, fragole, albicocche, arance, mandarini...verrà distribuita a merenda la mattina.
L'ultimo giorno di scuola, prima delle vacanze natalizie e prima delle vacanze estive , il pranzo verrà sostituito con la pizza.

Dietista Laura Galligani