Comune di San Godenzo (FI) MENU' MENSA SCOLASTICA

INVERNALE dal 11 ottobre 2021 al 10 aprile 2022

	1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA	5° SETTIMANA
Lunedì	Pasta all'olio Mozzarella Fagiolini	Pasta al pomodoro Parmigiano Piselli	Ravioli spinaci e ricotta al pomodoro tris di verdure cotte	Pasta aglio e olio (peperoncino!) Tacchino arrosto Piselli	Pasta all'olio Uova sode con salsa verde Finocchi filangè
Martedì	Pasta al pomodoro Pesce al forno Piselli	Minestra in brodo Polpettone Patate lesse	Farro al pomodoro Arrosto di manzo Spinaci	Polenta al ragù ½ porzione mozzarella Fagiolini	Tortelli di patate al ragù Tris verdure cotte
Mercoledì	Minestra di verdure e legumi Arista Patate lesse	Riso alla zucca gialla Tortino di spinaci Finocchi filangè	Pasta e legumi Stracchino Insalata	Pasta al pomodoro Frittata Cavolfiore	Passato di verdure con orzo Pesce al forno Piselli
Giovedì	Pasta/riso alle verdure Frittata Finocchi o verza in insalata	Pasta al ragù pasticciata Tris di verdure crude	Pasta al burro bastoncini di pesce Insalata	Crema di verdure con crostini Bastoncini di pesce Insalata	Pasta con i broccoli cosce di pollo Insalata
Venerdi'	Crema di verdure Prosciutto cotto Finocchi File'	Pasta al sugo finto Petto pollo Carote	Pasta al burro Frittata Fagiolini	Minestra in brodo Polpettone Patate	Pasta al pomodoro Legumi Carote file'

Nota bene

La "frutta di stagione" come : mela, banana, kiwi, uva, susina, pesca, pera, fragole, albicocche, arance, mandarini...verrà distribuita a merenda la mattina.

L'ultimo giorno di scuola, prima delle vacanze natalizie e prima delle vacanze estive , il pranzo verrà sostituito con la pizza.

27/09/2021

Dietista Laura Galligani