



Covid-19 › Linee di indirizzo Scheda 9 › Palestre

Indicazioni per palestre pubbliche e private, anche per corsi senza contatto fisico

- Informare sulle misure di prevenzione
- Predisporre il programma delle attività per evitare assembramenti.
- Privilegiare l'accesso con prenotazione e mantenere l'elenco per 14 giorni.
- Si potrà rilevare la temperatura corporea, impedendo l'accesso se superiore a 37,5°C
- Organizzare flussi e spazi per assicurare la distanza: almeno 1 metro di distanza in docce, spogliatoi, spazi di attesa, zone attrezzi e macchine; almeno 2 metri durante l'attività fisica
- Posizionare dispenser per l'igiene delle mani, con obbligo di utilizzarli all'ingresso e in uscita
- Disinfettare macchine e attrezzi dopo ogni utilizzo. Se non è possibile, non utilizzarli.
- Garantire pulizia e disinfezione dell'ambiente e degli attrezzi più volte al giorno; disinfettare spogliatoi e armadietti a fine giornata
- Non condividere o scambiare borracce, bicchieri etc e non scambiare asciugamani, accappatoi o altro
- Utilizzare apposite calzature ad hoc
- Indumenti e oggetti personali devono stare nelle borse, anche se dentro gli armadietti (vietato l'uso promiscuo) e mettere a disposizione sacchetti per gli effetti personali.
- Verificare le caratteristiche di aerazione dei locali e degli impianti di ventilazione, con tutti gli accorgimenti tecnici per areare correttamente e continuamente gli ambienti e garantire la massima igiene